

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«ИНСАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»
431430, г. Инсар, ул. Советская, 22а тел. факс (834-49) 2-10-57, 2-10-49
e-mail: : ds.insar.1@e-mordovia.ru

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБОУ «Инсарская СОШ №1»
Протокол № 8
«20» мая 2026 г.

С учётом мнения Совета родителей
МБОУ «Инсарская СОШ №1»
Протокол №8
«19» мая 2026 г.

С учётом мнения Совета обучающихся
МБОУ «Инсарская СОШ №1»
Протокол № 8
«19» мая 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Инсарская СОШ №1»

_____ Е.В. Гулькина
Приказ № _____
«22» мая 2026 г.

ПРОЕКТ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
муниципального бюджетного
общеобразовательного
учреждения «Инсарская средняя
общеобразовательная школа №1»
города Инсара

на 2026 – 2027 учебный год

г. Инсар, 2026 год

Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП при пятидневной учебной неделе

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Министерства просвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МБОУ «Инсарская средняя общеобразовательная школа № 1» использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ «Инсарская средняя общеобразовательная школа № 1» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов. Обучение ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы. Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика», осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, на учебный предмет «Углубленный курс биологии» в 5–8-х классах отводится по 1 часу в неделю.

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «Функциональная грамотность: учимся для жизни». Курс «Математическая грамотность» изучается в 5-х классах по 1 часу в неделю, курс «Смысловое чтение (читательская грамотность)» изучается в 7 классах по 1 часу в неделю.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 5-9-х классах реализуются модули по видам спорта «Волейбол», «Баскетбол» и «Самбо» (1 час в неделю) по выбору обучающихся. Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах
- «Проектно-исследовательская деятельность по биологии» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах;
- «Функциональная грамотность: учимся для жизни»
 - Математическая грамотность – отводится по 1 часу в неделю в 5-х классах;
 - Читательская грамотность – отводится по 1 часу в неделю в 7-х классах;
- Театральная студия – отводится по 1 часу в неделю в 5-х классах;
- «Старт в профессию» – отводится по 1 часу в неделю в 8–9-х классах.
- Клуб «Юный художник» — отводится по 1 часу в неделю в 5-х классах;
- Механизация сельского хозяйства (агронаправление) – по 0,5 часа в 8 – 9 классах;
- Клуб «Изучаем мокшанский язык» - по 1 часу в 5-7-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ «Инсарская средняя общеобразовательная школа № 1».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ «Инсарская средняя общеобразовательная школа № 1».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение

	8–9-е	Контрольная работа, сочинение
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Комплексная контрольная работа
Геометрия	7–9-е	
Вероятность и статистика	7–9-е	
Информатика	7–9-е	Индивидуальный проект
История	5–9-е	Контрольная работа
Обществознание	9-е	Реферат
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа, групповой проект
Изобразительное искусство	5–7-е	Разработка предметов живописи
Музыка	5–8-е	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	5–9-е	Разработка изделий
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест
Модуль по видам спорта	5-9-е	Результаты соревнований
Углубленный курс биологии	7–9-е	Публичное выступление
Разговоры о важном	5–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты	6–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Все остальные курсы внеурочной деятельности	5–9-е	Учет учебных достижений в формате зачет/незачет

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	2	2	2	3	3	12
Математика	5	5	—	—	—	10
Алгебра	—	—	3	3	3	9
Геометрия	—	—	2	2	2	6
Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3
Информатика	—	—	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	—	—	—	—	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5	1	1	-	-	2,5
Физика	—	—	2	2	3	7
Химия	—	—	—	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	—	—	3
Музыка	1	1	1	1	—	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	—	—	—	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26,5	28	30	31	32	147,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5	2	2	2	1	9,5
Модули по видам спорта	1	1	1	1	1	5
Математическая грамотность	0,5	—	—	—	—	0,5
Углубленный курс биологии	1	1	1	1	—	4
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157

Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	–	1	1	1	1	4
Проектно-исследовательская деятельность по биологии	–	1	1	1	1	4
Моя семья	1	-	-	-	-	1
Функциональная грамотность: учимся для жизни	-	1	1	0,5	0,5	4
Механизация сельского хозяйства	–	–	–	0,5	0,5	1
Клуб «Изучаем мокшанский язык»	1	1	1	–	–	3
Клуб «Юный художник»	1	–	–	–	–	1
Театральная студия	1	–	–	–	–	1
Старт в профессию	–	–	–	1	1	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	5	5	5	5	5	25

**Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)
для учащихся 6-9 классов, продолжающих освоение ООП ООО с 01.09.25г.**

Учебные предметы						Всего
		VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Обязательная часть Количество часов в неделю						
Русский язык		6	4	3	3	16
Литература		3	2	2	3	10
Иностранный язык (английский)		3	3	3	3	12
Математика		5	–	–	–	5
Алгебра		–	3	3	3	9
Геометрия		–	2	2	2	6

Вероятность и статистика		–	1	1	1	3
Информатика		–	1	1	1	3
История		3	3	3	2	11
Обществознание		–	–	-	1	1
География		1	2	2	2	7
Духовно-нравственная культура России		-	-	-	-	-
Физика		–	2	2	3	7
Химия		–	–	2	2	4
Биология		1	1	2	2	6
Изобразительное искусство		1	1	–	–	2
Музыка		1	1	1	–	3
Труд (технология)		2	2	1	1	6
Основы безопасности и защиты Родины		–	–	1	1	2
Физическая культура		2	2	2	2	8
Итого		28	30	31	32	121
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		2	2	2	1	7
Модули по видам спорта		1	1	1	1	4
Углубленный курс биологии		1	1	1	–	3
Всего в неделю		30	32	33	33	128
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		30	32	33	33	128
Учебные недели		34	34	34	34	136
Всего учебных часов на учебный период		1020	1088	1122	1122	4352
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном		1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты		1	1	1	1	4
Проектно-исследовательская деятельность по биологии		1	1	1	1	4
Механизация сельского хозяйства		–	–	0,5	0,5	1

Функциональная грамотность: учимся для жизни		1	1	0,5	0,5	4
Клуб «Изучаем мокшанский язык»		1	1	–	–	3
Клуб «Юный художник»		–	–	–	–	1
Театральная студия		–	–	–	–	1
Старт в профессию		–	–	1	1	2
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		5	5	5	5	20